



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

МАОУ Богандинская СОШ №1

И.С. Маслова

2023 год

**ПЛАН
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ
ДЕПРЕССИВНОГО СОСТОЯНИЯ
И СУИЦИДАЛЬНЫХ НАМЕРЕНИЙ
МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
БОГАНДИНСКОЙ
СРЕДНЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ №1
ТЮМЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**

р.п. Богандинский

Цель: повышение групповой сплоченности, выделение групп суицидального риска, сопровождение детей, подростков и их семей группы риска с целью предупреждения самоубийств, снижение последствий и уменьшение вероятности дальнейших случаев, социальная и психологическая реабилитации суицидентов, психологическое просвещение учащихся и их родителей

Задачи:

1. Изучение особенностей социально-психологического статуса и адаптации учащихся с целью своевременной профилактики и эффективного решения возникших трудностей.
2. Повышение групповой сплоченности детских и педагогического коллективов, оптимизация психологического климата.
3. Разработка и проведение общешкольных и классных мероприятий, целью которых будет содействие формированию позитивного образа, ценностного отношения к жизни.

Ожидаемые результаты:

- ✓ формирование у школьников ценностного отношения к жизни; выработка способности разрешать конфликты
- ✓ отсутствие случаев суицида и депрессивного состояния у учащихся

№п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственные	Отметка о выполнении
1.	Выявление семей, в которых практикуется жестокое обращение с детьми	В течение года	Классные руководители, социальный педагог, педагог-психолог	
2.	Сбор банка данных на учащихся с высоким уровнем тревожности и депрессии	В течение года	Педагог- психолог	
3.	Доведение до сведения учащихся и их родителей информации о работе телефонов доверия	Сентябрь ✓	Педагог-психолог кл. руководители	
4.	Выпуск буклета «Способы регуляции эмоционального состояния»	Октябрь	Педагог-психолог	
5.	Беседа с учащимися «Формула твоей безопасности»	Октябрь	Педагог-психолог	
6.	Распространение памяток «Универсальные советы родителям по воспитанию детей, способные предотвратить развитие рискованного поведения»,	Декабрь	Педагог-психолог	
7.	Беседа с учащимися «Безвыходных ситуаций нет» 5-8 класс	Декабрь	Педагог-психолог	
8.	Диагностика девиантного поведения 5-11 класс	Январь	Педагог-психолог	
9.	Распространение памяток «Формула безопасного детства. Рекомендации для родителей»	Февраль	Педагог –психолог, социальный педагог	
10.	Распространение памятки «Как бороться с негативными переживаниями?»	Март	Педагог-психолог	

11.	Беседа «Твоя психологическая безопасность» ✓	Апрель	Педагог-психолог	
12.	Информация для родителей «Алгоритм действий по раннему выявлению и реагированию на деструктивное поведение несовершеннолетних, проявляющееся под воздействием информации негативного характера, распространяемой в сети Интернет»	Май	Педагог-психолог	
13.	Размещение на стендах и официальных сайтах общеобразовательных учреждений информации о работе телефонов доверия, служб, способных оказать помощь в трудной жизненной ситуации	регулярно	Социальный педагог, педагог-психолог	
14.	Индивидуальная работа с учащимися, стоящими на внутришкольном учете, на учете в ПДН, СОП	В течение года	социальный педагог, педагог-психолог кл. руководители	
15.	Индивидуальные беседы с учащимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию	По мере необходимости	Педагог-психолог, кл. руководители	
16.	Рейды по проверке посещаемости занятий учащимися.	В течение года	Социальный педагог	
17.	Консультации и дополнительные занятия с учащимися, имеющими проблемы в обучении.	В течение года	Классные руководители, учителя-предметники	
18.	Тесты среди учащихся на выявление уровня тревожности и депрессивного состояния	В течение года	Педагог-психолог	
19.	Беседы, формирующие в процессе воспитательной работы такие понятия, как «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни», а также индивидуальные приемы психологической защиты в сложных ситуациях.	В течение года	Классные руководители	
20.	Рейды в неблагополучные семьи	В течение года	Соц. педагог с участием всех структур системы профилактики	
21.	Тестирование, анкетирование учащихся и их родителей с целью оказания помощи в экстренных случаях.	В течение года	Педагог-психолог, кл. руководители	
22.	Индивидуальные беседы с учащимися имеющими признаки суицидального поведения	В течение года	Педагог-психолог	
23.	Работа с целью коррекции детско-родительских отношений, а также повышения психологической и педагогической культуры семей.	В течении года	Педагог-психолог	
24.	Мониторинг социальных сетей обучающихся	Еженедельно	Классные руководители, педагог-психолог	

Прошито, пронумеровано 3
(нш)
листов.

Директор школы
Олеф И. С. Маслова

« 01 » 09 2022 года.

