



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

МАОУ Богандинской СОШ №1

И.С. Маслова И.С. Маслова

«01» сентября 2023г.

ПЛАН
спортивно-массовой работы
муниципального автономного
общеобразовательного учреждения Богандинской
средней общеобразовательной школы № 1
Тюменского муниципального района
на 2023-2024 учебный год

Цель: популяризация и широкое внедрение физической культуры и спорта среди учащихся.

Задачи:

1. Пропаганда здорового образа жизни.
2. Воспитание стремления к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
3. Выявление сильнейших спортсменов для комплектования сборных команд школы для участия в Спартакиаде учащихся Тюменского района по видам спорта.
4. Повышение двигательного режим школьника.

Ожидаемый результат:

1. Повышение интереса к истории физической культуры и спорта.
2. Потребность к здоровому образу жизни и укреплению здоровья.
3. Повышение двигательного режима школьников.
4. Рост численности учащихся на занятиях в спортивных кружках и спортивных секциях.

№	Мероприятия		Дата проведения	Ответственный
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня	Обсуждение на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	До начала учебного года	Администрация школы
		Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители
		Проведение подвижных игр и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Физорги классов
		Проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	Физорги классов
		Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».	В течение года	Учителя физической культуры
		2	Спортивная работа в классах и секциях	Назначение в классах физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.
Составление расписания занятий секций, тренировок команд.	До 15 сентября			Учителя физической культуры
Организация занятий в школьном спортивном клубе «ЧЕМПИОН»	Еженедельно			Учителя физической культуры
Классные часы, посвященные здоровому образу жизни. Проветривание классных помещений	В течение года			Классные руководители

		Проведение инструктажей по технике безопасности учащихся на период осенних, зимних, весенних и летних каникул».		
		Подготовка к сдаче контрольных нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО	В течение года	Учителя физической культуры
3	Внеурочная работа в школе	Занятия в кружках и спортивных секциях	В течение года	Учителя физической культуры
		Подготовка и проведение спортивно-массовых соревнований в школе	В течение года	Учителя физической культуры
		Организация конкурсов, олимпиад, интеллектуальных игр по физической культуре	В течение года	Учителя физической культуры
4	Участие в поселковых, районных, областных, Всероссийских соревнованиях по видам спорта	В течение года	Учителя физической культуры	
5	Занятия физическими упражнениями на динамической паузе у 1-х классов (прогулки, подвижные игры на свежем воздухе)	В течение года	Классные руководители 1-х классов	
6	Агитация и пропаганда здорового образа жизни	Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы за здоровый образ жизни»	В течение года	Классные руководители, учителя физической культуры
		Организация цикла бесед и лекций на классных часах	В течение года	Классные руководители
		Оформление и обновления стенда ВФСК ГТО	В течение года	Учителя физической культуры
7	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом	Здоровье наших детей — в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся)	Родительские собрания	Классные руководители
		Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных экскурсий, однодневных пеших и велосипедных туристических походов	В течение года	Классные руководители, учителя физической культуры

		Проведение спортивных соревнований с участием родителей	В течение года	Классные руководители, учителя физической культуры
8	Хозяйственные мероприятия	Текущий косметический ремонт спортзала	Август	Завхоз, учителя физической культуры
		Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря	В течение года	Учителя физической культуры
		Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей	Январь	Учителя физической культуры

План-сетка спортивно-массовых мероприятий на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Мероприятие	Участники (классы)	Сроки проведения	Ответственный
1.	«Весёлые старты».	1 – 4	Сентябрь	учителя физической культуры
2.	Сдача контрольных нормативов ГТО из раздела «Легкая атлетика».	1 – 11	Сентябрь	учителя физической культуры
3.	Всероссийский день бега «Кросс Нации»	1 – 11	Сентябрь	учителя физической культуры
4.	День Здоровья. Турслёт учащихся 1-11 классов, посвященный 27.09 – Всемирному дню туризма.	1 – 11	Сентябрь	учителя физической культуры
5.	«Мама, папа, я – спортивная семья».	1 – 4	Октябрь	учителя физической культуры
6.	Шахматный турнир.	5 - 11	Октябрь	учителя физической культуры
7.	Первенство школы по настольному теннису.	5 – 11	Октябрь	учителя физической культуры
8.	Сдача контрольных нормативов ГТО из раздела «Гимнастика».	1 – 4	Октябрь	учителя физической культуры
9.	Баскетбол. Первенство	5 – 7	Ноябрь	учителя

	школы.	8 – 11	Ноябрь	физической культуры
10.	Сдача контрольных нормативов ГТО из раздела «Гимнастика».	5 – 11	Ноябрь	учителя физической культуры
11.	Товарищеская встреча по волейболу «Дети-родители».	9-11 классы, родители учащихся	Декабрь	учителя физической культуры
12.	Турнир по шашкам.	1 – 4	Декабрь	учителя физической культуры
13.	Фестиваль семейных команд ГТО.	1 – 5	Декабрь	учителя физической культуры
14.	Лыжные гонки «Стартуют все».	5 – 11	Январь	учителя физической культуры
15.	Сдача контрольных нормативов ГТО из раздела «Лыжи».	1 – 11	Январь	учителя физической культуры
16.	Волейбол. Первенство школы.	8 - 11	Февраль	учителя физической культуры
17.	Военно-спортивная игра «Зарница».	1-11	Февраль	учителя физической культуры
18.	«Весёлые старты», посвящённые Дню Защитника Отечества.	1 – 4	Февраль	учителя физической культуры
19.	Сдача контрольных нормативов ГТО из раздела «Стрельба»	5 – 11	Февраль	учителя физической культуры
20.	Пионербол. Первенство школы.	3 – 4 5 – 7	Март	учителя физической культуры
21.	Товарищеская игра по волейболу «Дети-родители-учителя».		Март	учителя физической культуры
22.	Командная игра «Мама, папа, я – спортивная семья».	5 – 7	Март	учителя физической культуры
23.	Первенство школы по настольному теннису среди семейных команд.	5 – 11	Апрель	учителя физической культуры
24.	Пересдача контрольных нормативов ГТО.	1 – 11	Апрель	учителя физической культуры
25.	Лёгкая атлетика. Первенство школы.	1 - 11	Май	учителя физической культуры

26.	День Здоровья. Весенний кросс.	1 - 11	Май	учителя физической культуры
-----	-----------------------------------	--------	-----	-----------------------------------