

Меню для школьного о

1 день		2 день		3 день
Завтрак	гр.	Завтрак	гр.	Завтрак
Бутерброд с маслом	18/5	Бутерброд с сыром	18/10	Бутерброд с маслом и повидлом
Яйцо отварное	40			
Каша молочная пшеничная	250	Каша молочная пшенная	Меню!D9	Омлет натуральный
Чай с молоком и сахаром	200	Кофейный напиток	180	Какао с молоком
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	40	Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	Фрукт
		Фрукт	110	
Обед		Обед		Обед
				Овощи свежие (на подгарнировку)
Суп с птицей, крупой и овоща	280	Рассольник Ленинградский с птицей, сметаной и зеленью	260	Борщ с птицей и сметаной
Суфле из печени	100	Шницель рыбный	100	Гречка по купечески
Макароны отварные	180	Пюре картофельное	180	
Напиток из сухофруктов	180	Компот из смородины	200	Компот из кураги
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	Хлеб "Свежий" из ржаной муки
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	40	Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	40	Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной
Полдник		Полдник		Полдник
Конвертик творожный	60	Пирог "Зебра"	70	Улитка с корицей
Напиток из ягодно-яблочной смеси	180	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром и брусникой
Йогурт 2,5% 125 гр стак. в инд. упак.	125	Фрукт	150	Фрукт

здоровительного лагеря.

Тюменский, Ялуторов

4 день		5 день	
гр	Завтрак	гр	Завтрак
18/5/10	Горячий бутерброд "Пикантный"	30	Бутерброд с повидлом
			Яйцо отварное
150	Каша молочная ячневая	200	Каша молочная рисовая
200	Чай с сахаром и лимоном	200	Чай с молоком и сахаром
130	Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	20	Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной
	Йогурт 2,5% 125 гр стак. в инд. упак.	125	
Обед		Обед	
100			
250	Суп - пюре с птицей и гречками	270/10	Солянка рыбная
170	Голубцы ленивые с томатным соусом	90/20	Болоньезе
	Рис отварной с овощами	180	Макароны отварные
200	Компот из сухофруктов	180	Компот из яблок и лимона
40	Хлеб "Свежий" из ржаной муки	25	Хлеб "Свежий" из ржаной муки
40	Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	20	Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной
Полдник		Полдник	
60	Булочка ванильная	90	Язычок с сахаром
200	Молоко питьевое в инд. упак.	200	Чай с сахаром
160	Фрукт	155	Йогурт 2,5% 125 гр стак. в и

ский, Омутинский районы.

Лето 2026г

с 12 лет

6 день		7 день		8 день
Завтрак	гр	Завтрак	гр	Завтрак
Бутерброд с сыром	18/12	Горячий бутерброд "Пикантный"	30	Бутерброд с маслом
Каша молочная манная	200	Каша молочная пшеничная	220	Каша молочная жидкая пшеничная
Кофейный напиток	200	Какао с молоком	200	Чай с молоком и сахаром
Хлеб"Свежий" пшеничный нарезной	20	Йогурт 2,5% 125 гр стак. в инд. упак.	125	Фрукт
Десерт творожный	100			Хлеб"Свежий" пшеничный нарезной
Обед		Обед	780	Обед
Огурцы соленые	100			
Суп Лагман с курицей	250	Суп гороховый с птицей и зеленью	260	Крем-суп сырный
Плов с мясом	220	Биточек мясной	100	Гуляш "По-венгерски"
		Овощное рагу	200	Гречка рассыпчатая
Отвар из шиповника	180	Компот из брусники и яблок	200	Компот из изюма
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	30	Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	Хлеб "Свежий" из ржаной муки
Хлеб"Свежий" пшеничный нарезной	40	Хлеб"Свежий" пшеничный нарезной	20	Хлеб"Свежий" пшеничный нарезной
Полдник		Полдник		Полдник
Пицца "Маргарита"	80	Творожный кекс	150	Слойка с повидлом
Напиток из свежих ягод	180	Чай "Витаминный"	200	Компот из смородины
Фрукт	140			Десерт творожный

и старше

9 день		10 день	
гр	Завтрак	гр	Завтрак
18/10	Бутерброд с повидлом	18/15	Каша молочная овсяная
			Какао с молоком
230	Каша молочная рисовая	250	Печенье сахарное
200	Кофейный напиток	200	Фрукт
160	Хлеб "Свежий" из ржаной муки	40	Хлеб "Свежий" из ржаной муки
20	Яйцо отварное	40	
Обед		Обед	
	Овощи свежие (на подгарнировку)	100	Помидоры свежие на подгарнировку
260	Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	250	Рассольник Ленинградский с птицей, сметаной и зеленью
100	Тефтель рыбный	100	Жаркое по-домашнему
180	Пюре картофельное	180	
180	Компот из кураги	180	Напиток из ягодно-яблочной смеси
40	Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	Хлеб "Свежий" из ржаной муки
40	Хлеб"Свежий" пшеничный нарезной	20	Хлеб"Свежий" пшеничный нарезной
Полдник		Полдник	
70	Палочка слоеная с сыром	90	Булочка "Ярославская"
180	Кисель из свежих ягод	180	Чай с сахаром и лимоном
100	Фрукт	100	Фрукт

11 день		12 день		13 день
Завтрак	гр	Завтрак	гр	Завтрак
Бутерброд с маслом	18/10	Горячий бутерброд "Пикантный"	30	Бутерброд с повидлом
				Яйцо отварное
Каша молочная манная	200	Каша молочная жидкая пшеничная	230	Каша молочная жидкая овсяная
Чай с сахаром	200	Чай с молоком и сахаром	200	Какао с молоком
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	30	Фрукт	100	Хлеб "Свежий" из ржаной муки
Фрукт	100			
Обед		Обед		Обед
		Овощи соленые(огурцы)	100	
Свекольник с мясом и сметаной	280	Суп гороховый с птицей и зел	250	Суп Лагман с курицей
Суфле из печени	100	Шницель рыбный	100	Кура запеченная
Макароны отварные	180	Пюре картофельное	180	Овощное рагу
Компот из яблок и лимона	200	Компот из ягодной смеси	180	Компот из брусники и яблок
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	Хлеб "Свежий" из ржаной муки
Хлеб"Свежий" пшеничный нарезной	20	Хлеб"Свежий" пшеничный нарезной	20	Хлеб"Свежий" пшеничный нарезной
Полдник		Полдник		Полдник
Хачапури	90	Слойка с повидлом	70	Конвертик творожный
Чай с сахаром и брусникой	200	Компот из сухофруктов	180	Чай "Витаминный"
Фрукт	160	Йогурт 2,5% 125 гр стак. в ин.	125	Фрукт

	14 день		15 день	
гр	Завтрак	гр	Завтрак	гр
18/15	Бутерброд с сыром	18/12	Бутерброд с маслом и сыром	18/5/10
40				
250	Каша молочная ячневая	230	Каша молочная рисовая	230
200	Кофейный напиток	200	Чай с сахаром	200
30	Десерт творожный	100		
	Хлеб"Свежий" пшеничный нарезной	20	Фрукт	100
	Обед		Обед	
			Овощи свежие (на подгарнировку)	100
250	Суп - пюре с птицей и гречками	250/10	Борщ с птицей и сметаной	250
100	Азу	100,00	Тефтель мясной	100,0
200	Рис отварной	180	Пюре картофельное	180
200	Компот из сухофруктов	200	Компот из изюма	200
20	Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20		
40	Хлеб"Свежий" пшеничный нарезной	40	Хлеб"Свежий" пшеничный нарезной	20
	Полдник		Полдник	
70	Шанежка с картофелем	90	Язычок с сахаром	150
200	Молоко питьевое в инд. упак.	200	Компот из ягодной смеси	200
200	Фрукт	100		