

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

МАОУ Богандинской СОШ №1

И.С.Маслова

«01» сентября 2023г.



ПЛАН
мероприятий, направленных
на реализацию комплекса ГТО
муниципального автономного
общеобразовательного учреждения Богандинской
средней общеобразовательной школы № 1
Тюменского муниципального района
на 2023-2024 учебный год

Цель: популяризация и широкое внедрение физической культуры и спорта среди учащихся.

Задачи:

1. Пропаганда здорового образа жизни.
2. Воспитание стремления к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
3. Выявление сильнейших спортсменов для комплектования сборных команд школы для участия в Спартакиаде учащихся Тюменского района по видам спорта.
4. Повышение двигательного режим школьника.
5. Привлечение родителей к мероприятиям по сохранению здоровья учащихся школы.

Ожидаемый результат:

1. Повышение интереса к истории физической культуры и спорта.
2. Потребность к здоровому образу жизни и укреплению здоровья.
3. Повышение двигательного режима школьников.
4. Рост численности учащихся на занятиях в спортивных кружках и спортивных секциях.

№ п/п	Мероприятие	Участни ки (классы)	Сроки проведения	Ответственный
----------	-------------	---------------------------	---------------------	---------------

1.	Сдача контрольных нормативов ГТО	1-11	В течение года	учителя физической культуры
2.	Шахматно – шашечный турнир	1 – 4	Сентябрь	учителя физической культуры
3.	День Здоровья. Турслёт учащихся 1-11 классов, посвященный 27.09 – Всемирному дню туризма.	1 – 11	Октябрь	учителя физической культуры
4.	Кросс «Золотая осень»	1 – 11	Сентябрь	учителя физической культуры
5.	Турнир по настольному теннису	5-11	Сентябрь	учителя физической культуры
6.	«Мама, папа, я – спортивная семья»	1 – 4	Октябрь	учителя физической культуры
7.	«Весёлые старты»	5 - 11	Октябрь	учителя физической культуры
8.	Силовое многоборье - I этап	1 – 4	Октябрь	учителя физической культуры
		5 – 7	Ноябрь	
		8 -11	Декабрь	
9.	Баскетбол. Первенство школы.	5 - 7	Октябрь	учителя физической культуры
		8 – 11	Ноябрь	
10.	День здоровья «Зимние забавы»	1 – 11	Декабрь	учителя физической культуры
11.	Лыжные гонки «Стартуют все»	5– 11	Январь	учителя физической культуры
12.	Волейбол. Первенство школы.	8 - 11	Февраль	учителя физической культуры
13.	Военно-спортивная игра «Зарница»	1-11	Февраль	учителя физической культуры
14.	«Весёлые старты», посвящённые Дню «Защитника Отечества»	1 – 4	Февраль	учителя физической культуры
15.	Пионербол. Первенство школы.	5 – 7 8 – 9	Март	учителя физической культуры
16.	Силовое многоборье – II этап.	1 – 4 5 – 7 8 - 11	Май	учителя физической культуры
17.	Лёгкая атлетика. Первенство школы.	1 - 11	Апрель	учителя физической культуры
18.	День Здоровья. Весенний кросс.	1 - 11	Май	учителя физической культуры