

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор



И.С.Маслова

сентября 2026г.

ПЛАН
мероприятий, направленных
на реализацию комплекса ГТО
муниципального автономного
общеобразовательного учреждения Богандинской
средней общеобразовательной школы № 1
Тюменского муниципального округа
на 2026-2027 учебный год

Цель: популяризация и широкое внедрение физической культуры и спорта среди учащихся.

Задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- воспитание стремления к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- выявление сильнейших спортсменов для комплектования сборных команд школы для участия в Спартакиаде учащихся Тюменского района по видам спорта;
- повышение двигательного режим школьника;
- привлечение родителей к мероприятиям по сохранению здоровья учащихся школы.

Ожидаемый результат:

- привлечение родителей к мероприятиям по сохранению здоровья учащихся школы;
- повышение интереса к истории физической культуры и спорта, к здоровому образу жизни и укреплению здоровья;
- повышение двигательного режима школьников;
- рост численности учащихся на занятиях в спортивных кружках и спортивных секциях.

№ п/п	Мероприятие	Участни ки (классы)	Сроки проведения	Ответственный
1.	Сдача контрольных нормативов ГТО	1-11	В течение года	Учителя физической культуры
2.	День Здоровья. Турслёт учащихся 1-11 классов, посвященный 27.09 – Всемирному дню туризма	1 – 11	Сентябрь - октябрь	Учителя физической культуры, совет старшеклассников, совет отцов
3.	Турнир по настольному теннису	5-11	Сентябрь	Учителя физической культуры
4.	Кросс «Золотая осень»	1 – 11	Октябрь	Учителя физической культуры
5.	«Мама, папа, я – спортивная семья»	1 – 4	Октябрь	Учителя физической культуры
6.	«Весёлые старты»	5 - 11	Октябрь	Учителя физической культуры
7.	Силовое многоборье - I этап	1 – 4	Октябрь	Учителя физической культуры
		5 – 7	Ноябрь	
		8-11	Декабрь	
8.	Баскетбол. Первенство школы.	5 - 7	Октябрь	Учителя физической культуры
		8 – 11	Ноябрь	
9.	День здоровья «Зимние забавы»	1 – 11	Декабрь	Учителя физической культуры, совет старшеклассников
10.	Лыжные гонки «Стартуют все»	5– 11	Январь	Учителя физической культуры
11.	Волейбол. Первенство школы.	8 - 11	Февраль	Учителя физической культуры
12.	Военно-спортивная игра «Зарница»	1-11	Февраль	Учителя физической культуры, совет старшеклассников
13.	«Весёлые старты», посвящённые Дню «Защитника Отечества»	1 – 4	Февраль	Учителя физической культуры, совет старшеклассников
14.	Пионербол. Первенство школы.	5 – 7 8 – 9	Март – апрель	Учителя физической культуры
15.	Лёгкая атлетика. Первенство школы.	1 - 11	Апрель	Учителя физической культуры
16.	Силовое многоборье – II этап.	1 – 4 5 – 7 8 - 11	Май	Учителя физической культуры
17.	День Здоровья. Весенний кросс.	1 - 11	Май	Учителя физической культуры